



relax & move

PRIVATPRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE
UND YOGAZENTRUM

Relax & Move

Preisübersicht

Probestunden

Lust auf einen ersten Eindruck? Probier Yoga, Pilates Mat oder Reformer ganz entspannt aus – wir helfen dir, das passende Level zu finden. Einstieg jederzeit möglich.

Angebot	Probestunde	3 Klassen	Hinweise
Yoga	15,00 €	45,00 €	1 Jahr gültig/einmalig buchbar

Mitgliedschaften – die günstigste Option

Regelmäßige Praxis zahlt sich aus, monatlich kündbar und ohne Mindestlaufzeit.

Mitgliedschaft	4 x pro Monat	8 x pro Monat	Unlimited
Yoga	44,00 €	73,00 €	99,00 €

Punktekarten – die flexible Option

Flexibel teilnehmen – ohne feste Bindung. Gemeinsam nutzbar mit engen Familienmitgliedern. 3 Jahre gültig.

Punktekarte	Einzelstunde	10er-Karte	30er-Karte	60er-Karte
Yoga	18,00 €	155,00 €	439,00 €	839,00 €

Einzelstunden – persönliche 1:1 Begleitung

In den Einzelstunden nimmst du dir gezielt Zeit für deine Gesundheit. Du bekommst eine individuell abgestimmte 1:1 Betreuung – ideal bei Beschwerden, konkreten Zielen oder wenn du deine Bewegung nachhaltig verbessern möchtest.

Martin verbindet Physiotherapie mit Yoga-Therapie und arbeitet ganzheitlich an Haltung, Atmung, Bewegungsqualität und Belastbarkeit – damit du dich im Alltag sicherer und freier bewegen kannst.

Cristiana begleitet dich physiotherapeutisch mit einem klaren, ganzheitlichen Blick: strukturiert, alltagstauglich und nachhaltig – vom Befund bis zum passenden Übungsplan.

Preis: 100,00 € pro Stunde

Relax & Move Preisübersicht



Krankenkassenkarte 12 Klassen

Für einen Krankenkassenzuschuss startest Du zu Beginn eines Trimesters (Anfang Feb./Juni/Okt.) in eine feste zertifizierte Kursreihe. Der Starttermin richtet sich nach dem Wochentag Deiner gewählten Klasse (z. B. Montag ab 01.02., Dienstag ab 02.02.). Für die Teilnahmebestätigung benötigst Du 10 von 12 aufeinanderfolgenden Terminen in dieser festen Kursreihe.

Flexibilität

Nicht wahrgenommene Termine kannst Du innerhalb der achtmonatigen Gültigkeit weiterhin flexibel nutzen – auch in Kursen, die nicht über die Krankenkasse zertifiziert sind –, sofern Du keine Teilnahmebestätigung benötigst.

Erstattung

Gesetzliche Krankenkassen erstatten in der Regel 75,00 € oder mehr pro Präventionskurs (1-2x jährlich möglich). Eine ärztliche Verordnung ist nicht erforderlich. Die genaue Erstattungshöhe hängt von Deiner Krankenkasse ab.

Einstieg	Gültigkeit	Kosten	Anzahl der Klassen
jederzeit (Zuschuss nur zu Trimesterbeginn)	8 Monate	176,00 €	12 Klassen

Krankenkassenkarte Bonus-System (optional)

So funktioniert das Bonus-System

Das Bonus-System kannst Du zusätzlich zu Deiner Krankenkassenkarte nutzen, wenn Du regelmäßig Yoga machen und Deine Praxis vertiefen möchtest. Es startet jeweils zum Trimesterbeginn (Anfang Feb./Juni/Okt.).

Abrechnung

Mit Deiner Zustimmung wird zum jeweiligen Trimesterbeginn automatisch per SEPA-Lastschrift eine neue Krankenkassenkarte (176,00 €) für den nächsten eigenständigen Kursblock erworben. Die Zusatzkosten des gewählten Bonus-Modells werden monatlich berechnet.

Kündigung

Das Bonus-System ist ohne Mindestlaufzeit und jeweils zum Monatsende kündbar. Eine Kündigung betrifft ausschließlich die Bonus-Zusatzleistungen. Eine bereits begonnene Krankenkassenkarte bleibt davon unberührt.

Dein Mehrwert

Je nach gewähltem Modell erhältst Du zusätzliche Klassen pro Monat (s. Tabelle). Die Teilnahmebestätigung für die Krankenkasse erfolgt ausschließlich für die 12 zertifizierten Kurseinheiten der Krankenkassenkarte. Bonusklassen sind freiwillige Zusatzleistungen.

Mehr Flexibilität für Deine Praxis

Bonusklassen bleiben bis zur Kündigung unbegrenzt gültig und können angesammelt werden. Wenn Du einmal weniger Zeit hast, verfällt nichts. Wenn Du mehr Zeit hast, kannst Du Deine gesammelten Klassen flexibel einsetzen. Erstanmeldung kostenfrei · Wiedereinstieg nach Unterbrechung einmalig 50,00 €.

Bonus-System	Einstieg	Kosten/Trimester	Zusatzkosten	Bonusklassen	Klassen/Trimester
Basis	01.02. / 01.06. / 01.10.	176,00 €	0,00 €/Monat	+1/Monat	16
Plus	01.02. / 01.06. / 01.10.	176,00 €	30,00 €/Monat	+4/Monat	28
Unbegrenzt	01.02. / 01.06. / 01.10.	176,00 €	50,00 €/Monat	unbegrenzt	unbegrenzt