

Kurzanleitung für Online Klassen

Das wichtigste zuerst.

Auch wenn du technisch nicht so begabt ist, wird es dir möglich sein daran teilzunehmen! Wir stehen dir auch immer zur Seite und du kannst mir jederzeit unter **info@relax-and-move.de** schreiben.

Dakyoung und ich haben uns mittlerweile daheim einen kleines Video-Aufnahmestudio gebaut. Zoom, die Software, mit der wir die Videos übertragen legt uns zwar qualitativ Restriktionen auf, aber die Qualität wird unter diesen Rahmenbedingungen recht gut sein.

Das mag kein vollständiger Ersatz für die Klassen vor Ort sein, aber vielleicht ist das ja für dich der Brückenschlag dahingehend, daß du in der Zukunft auch selbständig daheim etwas Yoga machst.

Das Wichtigste zur Buchung von Online Klassen:

- Die Buchung funktioniert auf dem selben Weg, über den du dich bisher für deine Klassen vor Ort angemeldet hast.
 - Wenn du bisher noch keine Online Klasse über Zoom gebucht hast, wirst du nach der ersten Buchung eine Email mit einer Anleitung bekommen.
 - Wenn du noch nie bei uns eine Online Klasse über Zoom UND du auch noch nie eine Klasse vor Ort selbständig über das Internet gebucht hast, dann schreib uns und wir senden wir eine Link. Dadurch kann die Software dich erkennen und du kannst die

Klasse über die von uns gekaufte Karte welche du schon hast buchen.

- Du kannst dir alternativ zu den Live Klassen auch Klassen runterladen.
- Es bleibt dir überlassen, ob du deine Kamera ein- oder ausgeschaltet lässt. Vor der Klasse kannst du auch mit uns reden. Während der Klasse schalten wir aber alle Teilnehmer stumm, um Störgeräusche zu vermeiden.

Viel Spass!